

БЕРЕГИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ



Если с тобой что-то случилось и ты один, позвони и попроси о помощи. Набери номер, назови имя, скажи что случилось, где находишься. Не вешай трубку, пока не попросили об этом.



01



02



03



04

НАУЧИСЬ ОКАЗЫВАТЬ

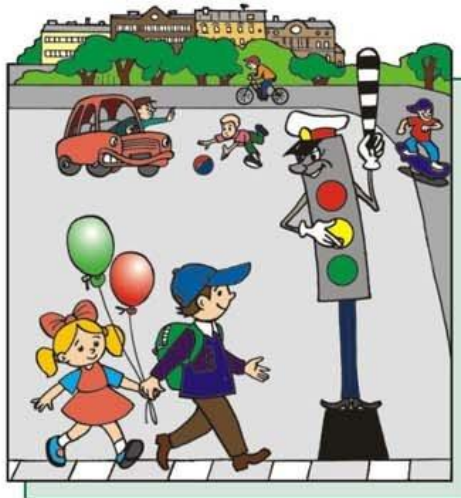
первую медицинскую помощь себе и друзьям, останавливать кровотечение, обрабатывать рану



ЗАНОЗА! Удали и смажь!
УШИБ! Холодную примочку!
Посоветуйся с врачом.



ОСТОРОЖНО ДОРОГА!



На улице строго выполняй правила дорожного движения!

Переходи дорогу только на зеленый свет!

Не играй на проезжей части!

Не соглашайся идти с незнакомыми людьми, например, если тебе предлагают посмотреть котят, классный мультик или встретить родителей!

Береги себя!

ОСТОРОЖНО ЯДЫ!



Лекарства принимай только по назначению врача!



Осторожно с аэрозолем. Опасно для здоровья!



Чистящие и моющие средства используй только по назначению!

Собирай грибы и ягоды только те, о которых ты точно знаешь, что съедобные. Будь внимателен!

Ядовитые грибы: мухоморы, бледные поганки, строчки и др.

Ядовитые растения: вороний глаз, волчье лыко, ягоды ландыша и др.



ОДЕВАЙСЯ ПО СЕЗОНУ!



СОЛНЕЧНЫЙ УДАР!

Не дразни солнце - покрывай голову!



ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ ВЫ МОЖЕТЕ В МУЗЕЕ ГИГИЕНЫ
ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Телефон: 595-89-08
Санкт-Петербург, Итальянская ул., д.25

Ребята, помните!



Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и туннелям!



Не высовывайся из окон вагонов и дверей тамбуров!



Не используй наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!



Не переходи железнодорожные пути на красный свет светофора!



Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и железнодорожные пути в неустановленном месте!



Не ходи по железнодорожным путям!



Не подлезай под пассажирские платформы и железнодорожные подвижные составы! Не переходи через автоматические устройства между вагонами!



Не заходи за линии безопасности у края пассажирской платформы!



Не прыгай с пассажирской платформы на железнодорожные пути!



Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!



Не поднимайся на крыши вагонов поездов!



Не приближайся к оборванным проводам!



Не оставь на железнодорожных путях посторонние предметы!



Не прислоняйся к стоящим вагонам!



Не препятствуй автоматическому открытию/закрытию дверей вагонов!

**Железная дорога является зоной повышенной опасности!
Хождение по путям строго запрещено!**



Ребята! Будьте осторожны и строго соблюдайте правила безопасности, находясь на объектах железнодорожного транспорта.



В случае обнаружения безнадзорного несовершеннолетнего, находящегося на объектах железнодорожного транспорта сообщать по телефону _____ ЛО МВД РФ на ст. _____

Правила твоей безопасности



Проезд на крышах и подножках поездов - может стоить жизни!



Платформа - не место для игр!



Нельзя переходить пути в неполюженном месте!



Плеер и железная дорога — несовместимы!



Приближаться к проводам меньше чем на 2 метра — смертельно опасно!